



Fit in den Frühling

Raus aus dem Winterschlaf und den Körper in Bewegung bringen, das können die Gäste des Hotel Eden Roc diesen Frühling mit zwei renommierten Personal Trainern. Neu hat das Fünfsternehaus in Ascona ein Running Training mit dem Tessiner Personal Coach Fausto Bigolin im Programm. Und vom 24. bis 27. April 2014 veranstaltet Dave Baucamp, Personal Trainer und Mitinhaber von Bootcamper.ch, erneut ein Fitness-Wochenende am Lago Maggiore mit seinem beliebten Outdoor-Training.

www.tschuggenhotelgroup.ch