Infos für Irland's Süden

- Kurze Anreise aus Deutschland (max. 2 Stunden)
- Große Auswahl an direkten Flugverbindungen
- Irische Gastfreundschaft
- Mildes Klima d.h. Irland ist das ganze Jahr über eine Golfdestination
- rund 430 Golfplätze
- längste Küstenstraße weltweit: der Wild Atlandtic Way
- unbedingt probieren: Guinness, Irish Whisky, Fish & Chips
- unbedingt erleben: traditioneller Pub-Abend mit Irish Folkmusic

weitere Informationen unter:
Irland Information
(Tourism Ireland)
Gutleutstraße 32,
60329 Frankfurt am Main

Urlaubsberatung und Informationsbroschüren über die gesamte Insel
Mo – Fr: 11 – 17 Uhr
Tel: 069 – 6680 0950
Fax: 069 – 9231 8588
E-Mail: info.de@tourismireland.com
NEU! www.ireland.com

Dank des milden Klimas gehört der Süden Irlands den sonnenhungrigen, den lebenslustigen Iren. Schön für die, die hier wohnen dürfen. Andere nehmen für ein verlängertes Wochenende in dieser Region selbst weite Wege in Kauf. Von Deutschland aus dauert es mit der irischen Aer Lingus nur 150 Minuten bis nach Cork (Hinflug ab München: ca. 90 Euro). Während in anderen Regionen kalte Winde über Landschaften und Dächer der Ortschaften peitschen, genießen die Leute die angenehmen Temperaturen und geben sich ihrem Lieblingsgetränk hin – dem Tee, aber bitte mit Milch und Zucker. Auf diesem Sektor sind sie Weltmeister, noch vor den Engländern. Wirtschaftlich geht es nach dem Börsencrash etwas bergauf, es wird wieder konsumiert, die Restaurants sind gut besucht.

Die Iren, bekannt für ihre Gastfreundschaft, dürfen stolz auf ihre Landwirtschaft sein. Unwillkürlich wird ihre Insel mit blauem Himmel, grünen Wiesen und glücklichen Kühen in Verbindung gebracht. Wer gesunde Produkte liebt (und es sich leisten kann), kommt überall auf der Insel auf seine Kosten. Neben den bekannten Pubs mit einer großen Auswahl an typisch irischen Getränken wie zum Beispiel dem obligatorischen Guinness-Bier oder einem der zahlreichen Whiskeys (Tullamore Drew, Magilligan Irish Malt, Bishmills, Jameson Gold usw.) sind die irischen Bauernmärkte der Lebensmittelpunkt der Iren.

Ein Treffpunkt für gesunde Ernährung und Lebensstil ist in Cork sicherlich das Farmgate Café im Old English Market. Ebenerdig findet das typische Marktgeschehen statt, über eine eiserne Treppe erreicht man das Café und kann vom Balkon aus die Marktstände und Leute beobachten und in einer ruhigen Minute dem Plätschern des Brunnens lauschen. Schon zum Frühstück treffen sich Einheimische und Touristen zu Toast, Marmelade, Tee, Müsli und frischem Obst, um übergangslos zu Mittag einen Eintopf zu bestellen. Am Nachmittag folgen dann Tee, Kaffee und Kuchen … ein schöner Tagesablauf.
http:// www.farmgate.ie/corkhome.htm

Auch der Mahon Point Farmers Market ist sehenswert und jeden Donnerstag von 10.00 bis 15.00 Uhr geöffnet. Der Ballincollig Farmers Market wurde erst kürzlich ausgezeichnet und bietet lokale und regionale Produkte sowie eine große Vielfalt an Bio-Gemüse, frischem Fisch, Käse und Selbstgebackenem wie Kuchen und Brot an (jeden Mittwoch von 10:00 bis 14:30 Uhr). Ziel des Marktes ist es, die lokalen Produzenten zu unterstützen und den Besuchern zu zeigen, dass regionales Essen nicht nur schmeckt, sondern auch gesund ist. Ähnliche Märkte gibt es in Dublin: Der Leopardstown Farmers Market ist hier der älteste Bauernmarkt in Irland mit über 40 Verkaufsständen. Einer der größten Märkte ist der Howth Farmers Market, auf dem auch internationale Spezialitäten (belgische Schokolade, deutsche Wurstwaren, malaysische Spezialitäten etc.) angeboten werden.

Wer es »ganz genau« wissen will, der fährt in den Südwesten von Irland zu Willie Allshire auf seine Farm Caherbeg Free Range Pork in Rosscarbery. Er und seine Familie verfolgen bei der Haltung ihrer Freilandschweine und irischen Angus-Rinder ein altmodisches Konzept: Qualitätsfleisch mit Geschmack produzieren. Mehr nicht. In natürlicher Umgebung und zu jeder Jahreszeit suhlen sich Säue und Ferkel in der braunen Erde. Sie dürfen länger leben als ihre über-gezüchteten Artgenossen in der Mastindustrie. Neugierig und zutraulich bestaunen und beschnuppern sie jeden Besucher. Von wegen scheu und schreckhaft – sie fühlen sich sichtlich wohl in ihrer Haut. Nur der übergroße Eber schaut etwas misstrauisch auf die zweibeinige »Konkurrenz«www.caherbegfreerangepork.ie. Abseits der Landstraße über holprige Wege erreicht man die Ummera Smoked Produkts Ltd in Timoleague zwischen Cork und Clonakilty in der Nähe von Bandon. Abseits der Stadt, die vor über 800 Jahren von Franziskanermönchen gegründet wurde (Kloster Timoleague Friary), liegt in unberührter Natur die Räucherei. Im Kühllager lagern echte irische Wildlachse, cirka 70 bis 100 cm groß, mit festem Fleisch und klaren Augen. Hier wird alles geräuchert, handmade of irish: Bio- und Graved Lachse, Hühner, Enten. Im Home-Market kann man das alles kaufen bzw. über die Webseite direkt bestellen www.ummera.com.

Wieder zurück in deutschem Lande fragt man sich, wo gibt es das zu kaufen? Klar, Kerrygold, die Butter mit dem hohen Fettanteil (deswegen ist sie im Kühlschrank nicht so bretthart wie die Deutsche Markenbutter, sondern streichfähig), gibt's bei Dallmayr, Lidl und Tengelmann. Spezialitäten wie irischer Honig mit Cream Liqueur, Guinness, dunkle Schokolade, hausgemachter Grobkornsenf mit Irish Whiskey oder McLaughlin's Orangenmarmelade (natürlich) mit Whiskey sind wahre Delikatessen. Dank World Wide Web kann/darf man sie getrost online bestellen, z.B. bei www.gruene-Insel.de oder (kaum zu glauben) bei www.amazon.de. *Frank Gindler*

Fotos: Frank Gindler, Tourism-Ireland*

Tipps für Irland's Süden

Hotelempfehlungen:

Inchydoney Island Lodge & Spa
Clonakilty, West Cork Ireland
Tel: + 353 (0) 23 8833143
Email:reservations@
inchydoneyisland.com
www.inchydoneyisland.com

The River Lee Hotel Cork
Western Road, Cork Ireland
Tel: +353 21 425 2700
www.riverleehotelcork.com

Aktivitäten:

Kanu & Kayaktouren
Atlantic Sea Kayaking
Reen Pier, West Cork
Tel : +353 28 210 58
www.atlanticseakayaking.com

Aussichtspunkt Mizen Head
Mizen Head Visitor Centre
Mizen Head, Goleen, West Cork,
Tel: +3583 28 35115 35225
www.mizenhead.net

Restaurantempfehlungen:

The Castle Café - Cork
Blackrock Castle
Blackrock , Cork
Tel: +353 21 435 791,
www.castlecafe.ie

Farmgate Cafe - Cork
Old English Market, Cork
Tel.: +353 21 427 8134
www.farmgate.ie

Fishy Fishy Café - Kinsale
Crowleys Quay, Kinsale
Tel : +353 21 470 0415
www.fishyfishy.ie

Deasy's Harbour Bar & Seafood Restaurant - Clonakilty
Ring Village, Clonakilty
Tel : +353 23 883 5741

Alle Angaben ohne Gewähr