

Die Kunst sich selbst zu schützen

STOPP – nicht mit mir!



An einem der letzten Clubabende war es unser Mitglied Armin Berberich, der nicht über Drive, Kupplungsgetriebe und Bremspunkt einen Vortrag hielt, sondern über ein Thema referierte, das uns alle irgendwie beschäftigt: Selbstverteidigung. Neugierig geworden, baten viele Mitglieder anschließend darum, das auch einmal in der Praxis umsetzen zu dürfen.

Die Gelegenheit zu einer praxisbezogenen Anwendung ergab sich mit der jährlichen Einladung von Roger Störzer, Geschäftsführer des PZ Hegau Bodensee zu einem Grillfest in seinem Porsche Zentrum. Hier bot sich auch ausreichend Platz, um KRAV MAGA*), das Nahkampf- und Selbstverteidigungssystem der IDF (Israeli Defence Force), kennen zu lernen. Das PZ hat weder Kosten noch Mühen gescheut um uns einen herrlichen Tag zu schenken. Selbst der Wettergott spielte mit und wir hatten einen traumhaft schönen Sommertag erwischt. Vorausdenkend hatte das PZ Team einen schattigen Platz vor dem Werkstatt-Bereich für uns ausgesucht. Liebevoll gedeckte Tische, eiskalte Getränke und ein Buffet voller Spezialitäten gaben einen tollen Rahmen für das Fest. Eigens aus dem Frankenland angereist, bot uns das Catering Team das Beste aus der Fränkischen Küche.

Auch Armin Berberich war nicht untätig und hatte uns vier seiner besten Instrukturen mitgebracht, damit wir in möglichst kleinen Gruppen die Selbstverteidigung auch richtig üben konnten. Nach einem kurzen

sachkundigen Vortrag führten uns die Herren vor, weshalb man(n), aber auch Frau, beim Einsteigen in ein Auto hier am verwundbarsten sein kann. Dieser Bereich, war dann auch die Hauptthematik bei unseren Übungen "uns selbst zu schützen". Die Instrukturen zeigten anschaulich, dass es auch als körperlich unterlegene Person möglich ist, so einen eventuellen Angriff zu parieren und sich selbst in Sicherheit zu bringen. Auffallend war, dass besonders unsere Damen zu den eifrigsten Probanden zählten.

Nur die große Hitze dämpfte den Übungseifer ein wenig. Schnell wurde uns klar, dass wir im Winter in einer Halle diese Übungen bei einer speziellen Schulung vertiefen werden. Das Grillfest im PZ fand derart viel Anklang, dass manche Mitglieder gar nicht mehr aufbrechen wollten – zu gemütlich war das Beisammensein.

Wir alle möchten uns auch an dieser Stelle nochmals ganz herzlich beim PZ Hegau Bodensee und bei Armin Berberich bedanken – Ihr habt uns wieder einmal einen sehr schönen PORSCHE CLUB Tag gestaltet.

*) Krav Maga ist ein Selbstverteidigungs- und Nahkampfssystem aus Israel, das sich stetig weiterentwickelt, um alle Aspekte der zivilen und professionellen Selbstverteidigung technisch, taktisch und didaktisch zu optimieren. Die IKMF unterrichtet KRAV MAGA weltweit bei Behörden, militärischen Einheiten, Sicherheitsdiensten, Personenschützern und im zivilen Bereich.



ROT
WEISS

Speed and Shine

Schutz und Pflege
aus unseren Händen...



Josef Zürn • Sandgraben 8 • D-88142 Wasserburg • Telefon (0 83 82) 8 90 44 • Fax 8 95 44 • www.rotweiss.com

ROTWEISS – für perfekte Oberflächen

Since 1937