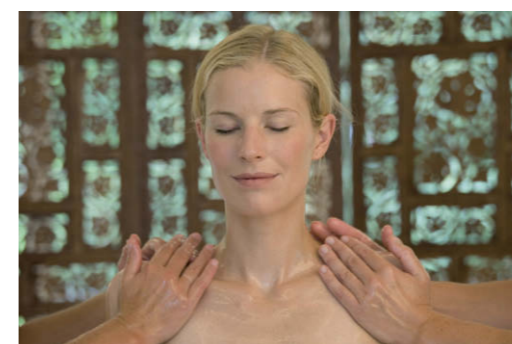
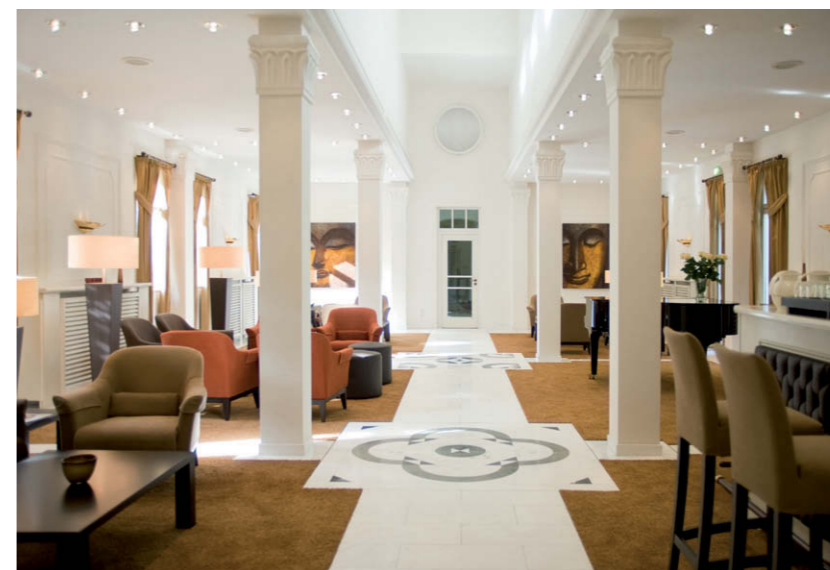




# Das Parkschlösschen

## Oase für Vielflieger und Porsche Fahrer

**E**intauchen in die entspannte Atmosphäre des Parkschlösschens, wunderschön gelegen in einem gepflegten Park mit altem Baumbestand. Wie von unsichtbarer Hand schließt sich das Eisentor nach der Ankunft, und ich fühle mich jedes Mal so, als würden Tonnen von meinen Schultern fallen. Ist es die Stille der Umgebung, das überaus zuvorkommende Personal oder sind es die gediegenen und stilvoll renovierten Räume? Immer wieder fühle ich mich dort neu verzaubert. Ayurveda – das Wissen vom Leben – holt uns heraus aus dem Stress und zeigt uns, wie wir besser und bewusster leben können. Mit etwas Disziplin kann man das Zuhause wunderbar fortsetzen! Alles im Parkschlösschen ist Ayurveda: die wunderbaren, tief greifenden Öl-Synchronmassagen mit garantiertem Tiefschlaf hinterher, Yoga, die Aroma-Saunen, der Thermalwasser-Pool sowie die In- und Outdoor-Sportmöglichkeiten. Ja, und dann ist da noch die unbändige Freude auf das köstliche Essen! Kaum kann ich es erwarten, bis die fantasievollen köstlichen Gerichte gereicht



**Parkschlösschen Bad Wildstein**  
 Wildbadstraße 201  
 D-56841 Traben-Trarbach/Mosel  
 Tel. +49 (0) 6541.70 50  
[www.parkschloesschen.de](http://www.parkschloesschen.de)

werden – und Achtung! Süßspeise kommt zuerst! Denn, so die Meinung des bereits seit 16 Jahren dazugehörigen Chefs Eckhard Fischer, »Süßspeisen sind schwer zu verdauen, daher isst man sie am besten zuerst!« Die Rezepte in seinem Kochbuch »Die Parkschlösschen-Küchekann man leicht nachkochen. Wichtig ist nur, dass man die richtigen Gewürze parat hält! Seit über einem Jahr nun im Parkschlösschen: der indische Vaidya Kumaran Rajsekhar, ein traditioneller Ayurveda-Experte, der verblüffend genaue Pulsdiagnosen erstellen kann! Seit seiner frühesten Kindheit ist er mit den Lehren des Ayurveda vertraut und spürt durch die sieben Hautschichten die Doshas (Vata-, Pitta- und Kapha-Puls) der Gäste sowie den aktuellen Gesundheitszustand. Nach einer eingehenden Untersuchung wird für jeden Gast ein individuelles Behandlungsprogramm erstellt. Besonders in unserer Welt voller Stress und mit teilweise unausgewogener Ernährung ist eine regenerierende Panchakarma-Kur (Entgiftungskur) vorbeugend und heilend für viele unserer Gesellschaftskrankheiten! Und wann kommen Sie? Marlis Leo

Fotografie: © Parkschlösschen