



# Stellen Sie die Säge ab!

Wälder haben immer etwas Magisches: Sie strahlen herrliche Ruhe aus und sind ein beliebtes Ausflugsziel von uns Menschen. Um uns diese Naturschönheiten zu bewahren, müssen wir sie schützen. Besonders vor dem verbreiteten »Wälder absägen«! Also, liebe Schnarcher: Jetzt wird die Säge weggelegt und etwas gegen das Schnarchen getan.

## 1001 Möglichkeiten, das Schnarchen abzustellen

Ob den Tennisball im Rücken, den Wecker am Nachttisch, der bei Schnarchgeräuschen Alarm schlägt oder spezielle Nasenöle: Was man sich nicht alles einfallen lässt, um wieder die wohlverdiente Nachtruhe zu finden. Bisher hat nichts funktioniert? Dann sollten Sie sich doch besser auf fachlichen Rat verlassen.

[www.SchnarchAnalyzer.com](http://www.SchnarchAnalyzer.com)

## AUGENLASER-OPERATIONEN LASIK und Femto LASIK für ein Leben ohne Brille

### ZWEI BEHANDLUNGSOPTIONEN FÜR EIN ZIEL: WIEDER OHNE BRILLE SCHARF SEHEN.

Bei einer Fehlsichtigkeit – dazu zählen Kurzbzw. Weitsichtigkeit, Hornhautverkrümmungen und Alterssichtigkeit (Lesebrille) – liegt der optische Brennpunkt der Abbildung im Auge nicht auf der Netzhaut. Um die Fehlsichtigkeit zu behandeln, kommen meistens Augenlaser-Verfahren wie die LASIK oder Femto LASIK zum Einsatz. Dabei werden tiefe Hornhautgewebeschichten mit einem Excimer-Laser so geschliffen, dass sich die Krümmung und damit die Brechkraft der Hornhaut passend verändern. Der Brennpunkt liegt dann wieder in der Netzhautebene und der Patient kann wieder scharf sehen. Solche Augenlaser-Operationen ermöglichen im Allgemeinen Korrekturen von + 6 Dioptrien Weitsichtigkeit bis zu - 12 Dioptrien Kurzsichtigkeit. Hornhautverkrümmungen (Stabsichtigkeit) können im Bereich von + 6 bis - 6 Dioptrien behandelt werden. Ebenso eröffnet sich alterssichtigen Patienten ein Leben ohne Lesebrille.

Damit der Excimer-Laser die tiefen Hornhautschichten jedoch erreichen kann, muss auf der Hornhautoberfläche zunächst ein kleiner Schnitt von zumeist 9 mm Durchmesser und ca. 1/10 mm Tiefe durchgeführt werden. Dabei entsteht ein kleines Deckelchen, welches zurückgeklappt wird. Bei der LASIK wird dieses Deckelchen mit einem Mikrokeratom („Mini-Hobel“) präpariert, bei einer Femto LASIK alternativ mit einem Femtosekunden-Laser. Letzterer ist in der Lage, extrem kurze Laserpulse auszusenden, deren Dauer im Bereich einer Femtosekunde liegen. Dadurch entstehen viele mikroskopisch kleine Gasblasen, die – nebeneinander in einer Ebene angeordnet – den hauchfeinen Schnitt erzeugen.

Bei einer Femto LASIK kommen also letztlich zwei Laser zum Einsatz: Im ersten Schritt wird mit dem Femtosekunden-Laser das Deckelchen präpariert, im zweiten Schritt mit dem Excimer-Laser die erforderliche Brechkraftänderung vorgenommen. Femto LASIK- und „normales“ LASIK-Verfahren unterscheiden sich also nicht im medizinischen Endergebnis, sondern lediglich in der Art der Präparati-

on der Hornhautlamelle zu Beginn der Augenlaser-Operation.

In der AVILA Augenpraxisklinik können die Patienten zwischen einer LASIK-OP (Behandlung mit Mikrokeratom) und Femto LASIK-OP (Behandlung mit Femtosekundenlaser, Aufpreis) wählen. Sollte die unverbindliche Voruntersuchung ergeben, dass ein LASIK-Verfahren nicht möglich ist, stehen weitere Verfahren zur Brechkraftänderung des Auges zur Verfügung (LASEK, PRK, Linsenimplantate). Vom ersten Gespräch bis zur Augenlaser-Operation werden dabei alle Schritte von Prof. Frohn persönlich durchgeführt. ◆

**AVILA Augenlasern**  
**Prof. Dr. med. Andreas Frohn**  
Bismarckstraße 10  
57076 Siegen-Weidenau  
Telefon 0271 770267-0

[www.augenlasern-siegen.de](http://www.augenlasern-siegen.de)

Anzeige

